

Evaluering av pasient

Rask evaluering av CNS-funksjoner er viktig ved mistanke om trykklfallsyke og lungesprengning. Denne listen er ment som et redskap i så måte og for bruk i kombinasjon med symptomlisten.

Grad av "tilstedeværelse" ?

Vet vedkommende hvor han/hun er?

Vet vedkommende hvilken tid det er på døgnet?

Synet

Kan dykkeren se? Be dykkeren telle fingre du viser ham/henne. (3 ulike antall.)

Ansiktet

Be dykkeren smile. Sjekk at muskelbevegelser er symetriske.

Dra en finger sakte (med løst trykk) tvers over dykkerens kinn og hake. Sjekk at dykkeren virkelig kjenner dette.

Gjenta det samme på det andre kinn/hake og spør om dykkeren kjenner dette.

Hørsel

Gni din tommelfinger og pekekefinger mot hverandre rett foran dykkerens øre. Hører dykkeren dette?

Sjekk om forholdet er likt på det andre øret.

Skuldere

Be dykkeren om å trekke på skuldrene. Begge sider skal bevege seg synkront.

Sjekk om muskelstyrken er lik.

Svelging

Be dykkeren svelge, observer "adamseplet" beveger seg opp og ned.

Tungen

Be dykkeren stikke ut tungen i senter av munnen. Dårlig kontroll indikerer problemer.

Muskelstyrke

Sjekk om styrken i begge armer er lik.

Sjekk om styrken i begge ben er lik.

Følsomhetsjekk

Bruk samme teknikk som for ansiktet. La fingrene gli langs skuldre, ned rygg, brystkasse, mage, over-og underarm.

Sjekk det samme området på den andre kroppssiden før du går videre. (Begge sider kan sjekkes samtidig.)

Balanse og koordinering

Reflekser

Sjekk fotsålerefleks. (Tærne ned er normalt. Går tærne opp så indikerer det cerebral skade.)